



SUCHTHILFE  
AACHEN



Suchtberatung  
Fachstelle für Suchtprävention

Telefon: 0241 - 413 56 128  
Fax: 0241 - 413 56 135  
e-Mail: michel@suchthilfe-aachen.de

[www.suchthilfe-aachen.de](http://www.suchthilfe-aachen.de)

**„MOVE – motivierende Kurzintervention am Arbeitsplatz“:  
3-tägiges Seminar zum Erlernen von Gesprächstechniken im Rahmen der betrieblichen  
Gesundheitsförderung**

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir Sie herzlich ein zum o.g. Seminar am

**Dienstag, 01.10.2019, 10 – 18 Uhr  
Mittwoch, 02.10.2019, 9 – 17 Uhr  
sowie Montag, 04.11.2019, 10 – 18 Uhr**

**in den Räumlichkeiten der Suchthilfe Aachen,  
Hermannstr. 14, 52062 Aachen.**

**Zum Hintergrund:**

Eine erhebliche Anzahl von Beschäftigten konsumiert riskant Alkohol, Medikamente, Cannabis oder andere Suchtmittel. Hinzu kommen Betroffene von pathologischem Glücksspiel, Online-Sucht oder Essstörungen. Sie schaden damit sich und ihren Familien. Zugleich ist das Unternehmen möglicherweise durch höhere Fehlzeiten, belastetes Arbeitsklima oder Beeinträchtigungen des Images betroffen.

Sie wollen diese Situation konstruktiv angehen, dem Betroffenen helfen und Ihre rechtlichen Verpflichtungen zur Fürsorgepflicht ernst nehmen? Dann ist unsere Fortbildung

**„MOVE – motivierende Kurzintervention am Arbeitsplatz“** vielleicht das Richtige für Sie:

- Im Seminar lernen Führungskräfte (und andere Kontaktpersonen im Unternehmen) diese Situation konstruktiv zu meistern, Betroffenen zu helfen und die Fürsorgepflicht des Arbeitgebers ernst zu nehmen.
- Sie lernen, wie Sie Beschäftigte in Informations- und Beratungsgesprächen motivieren können, ihr schädigendes Gesundheits- und Konsumverhalten zu ändern. Ziel ist es, gesundheitliche Gefährdungen abzubauen und arbeitsfähig zu bleiben, bzw. wieder zu werden.
- Die hier erlernten Fertigkeiten sind übertragbar auf viele weitere (schwierige) Gesprächsanlässe im betrieblichen Kontext, z.B. im BEM-Prozess oder im Rahmen von Konfliktgesprächen.

MOVE am Arbeitsplatz basiert dabei auf den Grundlagen des evidenzbasierten „motivational interviewing“ (MI) nach Miller/ Rollnick sowie auf dem Modell zur Entstehung von Motivation

Caritasverband Aachen e.V. • Sparkasse Aachen • IBAN DE16 3905 0000 0000 1297 91 • BIC AACSD33

(Transtheoretisches Modell) nach Prochaska/ DiClemente. Unser Konzept wurde 2014 mit dem dritten Platz des Deutschen Weiterbildungspreises ausgezeichnet.

### **Zielgruppen:**

Führungskräfte, Personalverantwortliche, BEM-Beauftragte, betriebliche Beratungs- und Ansprechpersonen, Betriebsräte/Mitarbeitervertreter, Betriebsärzte, Ausbilder, Mitglieder aus Gesundheitszirkeln

### **Ziele:**

Im Kurs werden Sie durch die erfahrenen Trainer Yvonne Michel (Suchthilfe Aachen) und Markus Vascellari (Fachstelle für Sucht- und AIDS-Prävention, SKM Köln) ermutigt und qualifiziert,

- in Gesprächen mit Mitarbeitenden behutsam Veränderungen einzuleiten.
- die Bedeutung von Themen wie Ambivalenz, Widerstand und Empathie zu verstehen und damit konstruktiv umzugehen.
- spezifische Gesprächstechniken passgenau zu den Phasen der Verhaltensänderung zu nutzen.
- den Platz von MOVE in betrieblichen Suchtvereinbarungen sowie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu erkennen.
- weiterführende Hilfsmöglichkeiten kennen zu lernen.

Das Seminar umfasst Impulsvorträge, Übungen, Diskussionen und Fallbesprechungen.

### **Organisatorisches:**

Für die Teilnahme an dem Seminar (inklusive Verpflegung und Fortbildungsmaterialien) erlauben wir uns, Ihnen eine **Teilnahmegebühr von 580,00 €/pro Person** in Rechnung zu stellen.

Bei vollständiger Teilnahme erhalten Sie ein MOVE-Zertifikat der Ginko-Stiftung für Prävention. Anmeldungen erbitten wir mit dem Antwortformular bis spätestens **Freitag, 15. März 2019**.

Bitte beachten Sie die Zahlungsbedingungen. Wir machen darauf aufmerksam, dass wir die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen müssen, wenn keine rechtzeitige - mindestens drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn - vorherige Abmeldung erfolgen sollte.

Wir behalten uns vor, das Seminar aufgrund mangelnder Teilnehmerzahl nach der Anmeldefrist abzusagen.

Bei inhaltlichen oder organisatorischen Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

### **Yvonne Michel**

Suchthilfe Aachen  
Fachstelle für Betriebliche Suchtprävention  
MOVE-Trainerin

### **Markus Vascellari**

SKM Köln  
Betriebliche Suchtprävention  
MOVE-Trainer

P.S.: Lesen Sie hier, was bisherige Teilnehmer zum Seminar sagen:

<http://www.move-trainings.de/mitarbeiter/Referenzen.aspx>