

„Kinder stark machen“ beim familien.spiele.fest des Kölner Stadionlaufs

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung informiert auf bundesweiter Tour zur frühen Suchtvorbeugung

Wenn Prävention frühzeitig und umfassend ansetzt, hilft das, einem späteren Suchtverhalten vorzubeugen – lange bevor junge Menschen überhaupt in Kontakt kommen mit Suchtmitteln wie Tabak oder Alkohol. Hierzu stärkt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit ihrer deutschlandweiten „Kinder stark machen“-Tour spielerisch das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl Heranwachsender und fördert ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit.

Im 25. Jubiläumsjahr der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ besucht das BZgA-Team am 2. Juni von 12:30 bis 18 Uhr das familien.spiele.fest des DJK Sportverbandes DV Köln anlässlich des Kölner Stadionlaufs gemeinsam mit der JUGEND SUCHT BERATUNG KÖLN des Sozialdienstes Katholischer Männer und des Sozialdienstes katholischer Frauen. Kinder und Eltern sind zum Besuch des Erlebnislandes auf den Stadionwiesen eingeladen. Die Partner BZgA, DJK und DJK Sportjugend werden im Rahmen der Veranstaltung die neue Kooperationsvereinbarung unterzeichnen, um ihre langjährige Zusammenarbeit fortzusetzen.

Dr. med. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA, betont: „Kinder und Jugendliche, die ihre Stärken kennen und denen wir Vertrauen und Anerkennung schenken, wachsen zu selbstbewussten Persönlichkeiten heran. Das ist eine wichtige Grundlage, um eine kritische Einstellung zu Suchtmitteln zu entwickeln und später auch dem Gruppendruck ein klares ‚Nein‘ entgegen zu können. Wir Erwachsene können Kinder dabei unterstützen und ihnen angemessene Möglichkeiten bieten, in denen sie sich als stark und selbstwirksam erleben können.“

Welche positive Wirkung Freiräume, aber auch Lob und Anerkennung haben, wird im „Kinder stark machen“-Erlebnisland deutlich: An Mitmachstationen wie dem Klettergarten oder dem Vertrauensparcours dreht sich alles um Mut, Anerkennung und Teamgeist. Viele der Herausforderungen können Erwachsene und Kinder gemeinsam meistern und so erfahren, was „stark sein“ alles bedeuten kann.

Im „Kinder stark machen“-Infzelt bietet die BZgA umfassende Informationen für Erwachsene rund um das gesunde Aufwachsen von Kindern. Hierzu zählen neben der frühen Suchtvorbeugung auch Materialien zu den Untersuchungen zur Früherkennung U1 bis U9, gesunder Ernährung und zum umfassenden Impfschutz für die ganze Familie.

Mehr Informationen zu „Kinder stark machen“, den Tourstationen 2019 sowie zu Mitwirkungsmöglichkeiten bei der BZgA-Initiative unter www.kinderstarkmachen.de

Pressekontakt für die Station der BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ in Köln
Agentur Connect, Anna Habermann, Tel. 0170 5218702, i. A. der BZgA