

JUGEND SUCHT BERATUNG KÖLN

Junge Menschen haben im Verlauf ihrer Entwicklung eine Vielzahl von Herausforderungen zu bewältigen: wachsender Leistungsdruck und unklare Perspektiven, Alltagsprobleme und Konflikte, aber auch das Austesten von Grenzen und Gruppendynamik sind Gründe, warum Heranwachsende in eine Abhängigkeit geraten (können).

JUGEND SUCHT BERATUNG KÖLN hat besonders die Bedürfnisse junger Menschen im Blick. Die Arbeit umfasst Angebote zur Sucht-Prävention, zur Frühintervention, Beratung, Begleitung und Betreuung von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und (deren) Eltern.

Zentrale Ziele der Arbeit sind:

- Kinder und Jugendliche, die keine Suchtmittel konsumieren, in ihrer Haltung zu bestärken
- den Einstieg in den Konsum legaler und illegaler Drogen zu vermeiden und/oder hinauszuzögern
- bei bereits Konsumierenden die Konsummenge zu reduzieren bzw. einen risikoarmen Konsum anzustreben
- Eltern, Angehörige, Ehrenamtliche und Fachkräfte zu unterstützen

JUGEND SUCHT BERATUNG KÖLN ist ein gemeinsames Angebot der Fachstelle für Sucht- und AIDS-Prävention, von B.i.S.S. – Beratung und Begleitung für Jugendliche in Sachen Sucht und von Ambulant Betreutes Wohnen im Suchthilfeverbund des SKM Köln.



So erreichen Sie uns

SKM Köln – Sozialdienst Katholischer Männer e.V.

JUGEND SUCHT BERATUNG KÖLN

Bismarckstr. 1-3, 50672 Köln

Tel. 0221 261543-0

Fax 0221 261543-104

jsbk@skm-koeln.de

📍 jugendsuchtberatungkoeln
www.jugend-sucht-beratung-koeln.de
www.skm-koeln.de

Anfahrt:

KVB Linie 3, 4, 5, 12 oder 15
bis Haltestelle Friesenplatz
oder

KVB Linie 12 oder 15
bis Haltestelle Christophstr./Mediapark



JUGEND SUCHT BERATUNG KÖLN

Beratung / Prävention /
Ambulant Betreutes Wohnen

Für wen sind wir da?

- Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- Eltern, Angehörige und weitere Bezugspersonen
- Mitarbeitende aus Einrichtungen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Schulen, sonstigen Institutionen und Betrieben



Es tut gut zu erleben, dass ich nicht allein bin mit meinen Problemen.

Aysegül, 19 Jahre

Unser Angebot

Für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre

- Information rund um das Thema Sucht
- bei Bedarf umfassende Klärung der Lebenssituation einschließlich einer Einschätzung der Suchtgefährdung
- individuelle Beratung (Einzel- und Gruppengespräche)
- Unterstützung bzw. intensive ambulante Begleitung in den Lebensbereichen Wohnen, Arbeit, Finanzen, Gesundheit und soziale Teilhabe (Ambulant Betreutes Wohnen im Rahmen der Eingliederungshilfe gemäß §§ 53ff SGB XII bzw. § 35a SGB VIII oder intensive Begleitung im Rahmen von Hilfen zur Erziehung gemäß §§ 27ff SGB VIII)
- Selbstkontrolltraining (SKOLL)
- Therapievorbereitung und -vermittlung

Ich habe endlich das Gefühl, dass ich auf dem richtigen Weg bin.

Julian, 22 Jahre



Für Eltern, Angehörige und weitere Bezugspersonen von suchtgefährdeten oder abhängigen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

- umfassende Information, Beratung und Klärung (in) der jeweiligen Situation
- Multidimensionale Familientherapie (MDFT) im Rahmen von Hilfen zur Erziehung gemäß § 27 SGB VIII
- ggf. Vermittlung in weiterführende Hilfen und/oder andere Unterstützungsangebote

Für Eltern mit einer akuten vermuteten oder offensichtlichen Sucht- oder Konsumproblematik

- Sucht(mittel)clearing im Rahmen von Hilfen zur Erziehung gemäß § 27 SGB VIII

Für Mitarbeitende aus Einrichtungen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Schulen, sonstigen Institutionen und Betrieben (Multiplikatorinnen und Multiplikatoren)

- Fortbildungen
- Team- und Fallberatung
- Gruppenangebote in den Einrichtungen
- Projektentwicklung und -begleitung
- Öffentlichkeitsarbeit

rund um das Thema Sucht- und AIDS-Prävention.

Darüber hinaus bieten wir Unterstützung z.B. bei der Entwicklung einer gemeinsamen institutionellen Haltung bis hin zu einer konkreten Suchtvereinbarung.